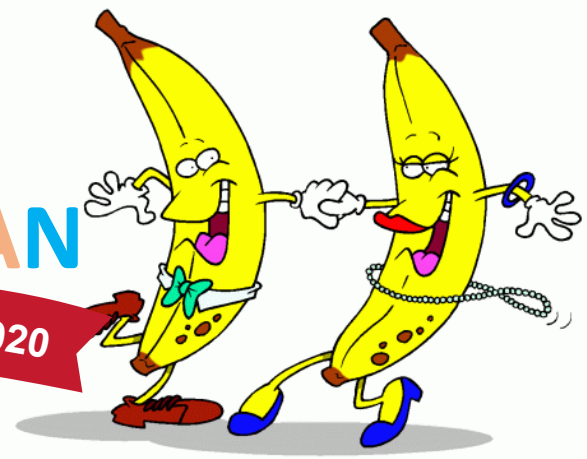




SPEISEPLAN

Beispiel-Woche 1/2020



Montag: Hähnchenschenkel mit Rahmerbsen_{a,g}
Kartoffelpüree_g, Obst

Dienstag: Sellerieschnitzel in Käsepanade_{a,c,g,i}
Basilikumsauce_a, Reis und Eisbergsalat_{c,g,j}

Mittwoch: pürierte Brokkolisuppe_a + Brot_a
Pfirsichquark_g

Donnerstag: Rindergeschnetzeltes_{a,g} mit
gedämpften Karotten und Nudeln_{a,c}

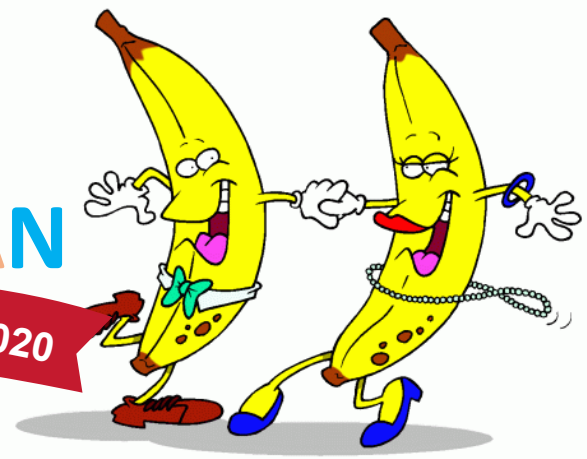
Freitag: gebratener Seelachs_{a,d} mit
Petersiliensauce_{a,g}, Salzkartoffeln und
Rohkostgemüwestreifen, Eis am Stiel₁





SPEISEPLAN

Beispiel-Woche 2/2020



Montag: Valess-Steak_{a,c,g} mit Rahmerbsen_{a,g}
Kartoffelpüree_g, Obst

Dienstag: Sellerieschnitzel in Käsepanade_{a,c,g,i}
Basilikumsauce_a, Reis und Eisbergsalat_{c,g,j}

Mittwoch: pürierte Brokkolisuppe_a + Brot_a
Pfirsichquark_g

Donnerstag: Paprikageschnetzeltes_{a,g} mit
gedämpften Karotten und Nudeln_{a,c}

Freitag: Gemüsetaler_{a,i} mit
Petersiliensauce_{a,g}, Salzkartoffeln und
Rohkostgemüwestreife, Eis am Stiel₁





SPEISEPLAN

Beispiel-Woche 3/2020



Montag: Rindfleischfrikadellen_{a,c,i} mit
Steckrübenmus und Zwiebelsauce_{a,g}, Obst

Dienstag: Senfeier_{a,c,g} mit Kartoffelpüree_g
und Rote Beetesalat

Mittwoch: Bunter Wintergemüse Eintopf_i
Pfannkuchen_{a,c,g} mit Puderzucker



Donnerstag: Tomaten-Mais-Pizza_a
Paprikarohkoststreifen

Freitag: Fischstäbchen_{a,d} mit Pommes Frites
Ketchup_i/Mayo_{3,a,c,i} und gemischter Salat_{c,g,j},
Erdbeereisbecher_{1,g}

Informationsblatt zu den Zusatzstoffen und Allergenen in Speisen und Getränken

Folgende Zusatzstoffe und Allergene werden im Speiseplan kenntlich gemacht:

Zusatzstoffe	Allergene
1) mit Farbstoff	a) glutenhaltiges Getreide
2) mit Konservierungsstoff	b) Krebstiere (Garnelen, Krabben)
3) mit Antioxidationsmittel	c) Eier
4) mit Geschmacksverstärker	d) Fische
5) geschwefelt	e) Erdnüsse
6) geschwärzt	f) Soja (Sojabohnen, Sojasprossen)
7) mit Phosphat	g) Milch
8) mit Milcheiweiß	h) Schalenfrüchte
9) koffeinhaltig	i) Sellerie
10) chininhaltig	j) Senf
11) gewachst	k) Sesam
12) Taurin	l) Schwefeldioxid
13) enthält eine Phenylalaninquelle	m) Lupinen
	n) Weichtiere (Muscheln, Schnecken)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn J. Münstermann, Koch im Janusz Korczak Haus.

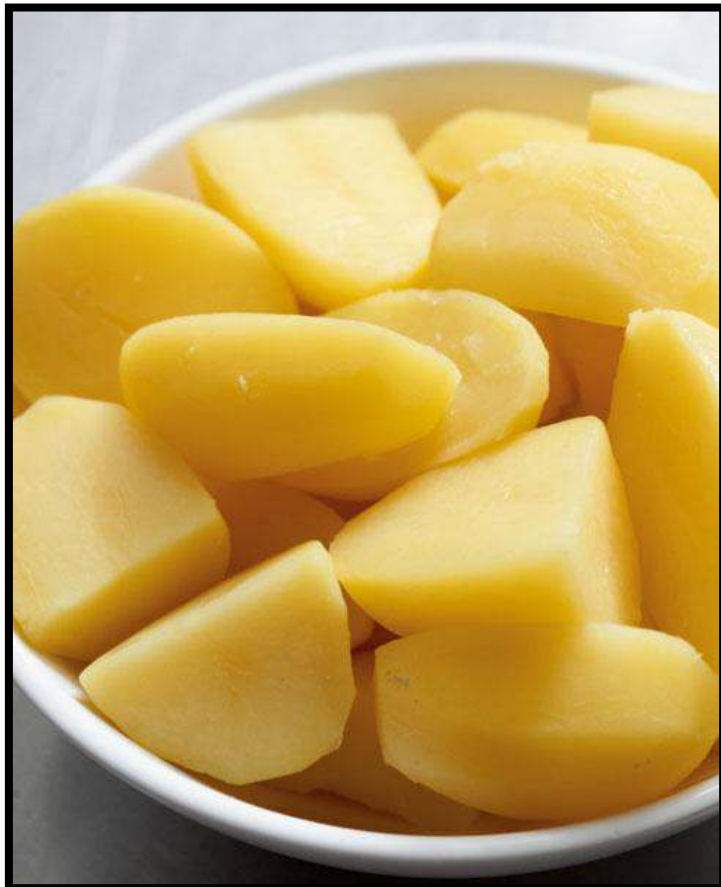
Seelachs



Weißer Sauce



Salzkartoffeln



Gemüsestreifen



Gemüseschnitzel



Eis am Stiel

